



FITXES INFORMATIVES ACTIVITATS D'ESTIU 2019

ACTIVITAT:	Colònies
DENOMINACIÓ:	Campus Xef
EDATS:	12 a 16 anys
DATES:	6 a 10 de juliol de 2019
INSTAL·LACIONS:	Casa de Colònies Santa Eularieta
LOCALITZACIÓ:	Camí d'en Kane, Menorca
ORGANITZA:	Institut de la Joventut de Menorca

DESCRIPCIÓ DE L'ACTIVITAT:

Colònies d'estiu que pretenen combinar l'aprenentatge de conductes nutricionals adequades amb una introducció a la cultura gastronòmica, fent especial incidència en l'ús i aprofitament del producte local, ecològic i de temporada. El dimecres 10 de juliol, a partir de les 11.00 h, es durà a terme un showcooking a l'alberg juvenil Sa Vinyeta que anirà a càrrec de la reconeguda cuinera Sílvia Anglada, chef del restaurant Es Tast de na Sílvia.

Objectius:

- Estimular l'interès pel menjar sa i els seus valors nutricionals.
- Promoure la neteja, la higiene i hàbits alimentaris saludables.
- Promoure el producte local, ecològic i de temporada.
- Donar a conèixer entre els joves la gastronomia com a part molt important de la nostra cultura i de la nostra salut.
- Incentivar l'afició a la cuina entre els joves menorquins.

Activitats:

- Visita a una lloc productor de formatge
- Xerrades sobre gastronomia a càrrec de Fra Roger
- Gimcana culinària as Mercadal
- Activitats esportives i lúdiques: matalàs aquàtic a Sant Tomàs, piscina des Mercadal
- Showcooking a Sa Vinyeta amb Sílvia Anglada

INSCRIPCIONS:



Inscripció exclusivament per Internet a www.injovemenorca.com a partir del 6 de maig a les 9:00 hores. Les places s'atorgaran per ordre d'arribada de les inscripcions. En cas de superar el número de places s'obrirà una llista d'espera.

Els participants hauran de fer-nos arribar la documentació (escanejada en PDF i perfectament llegible) per correu electrònic a info@injovemenorca.com o bé presentar la documentació a les oficines de l'INJOVE a Maó (Avinguda Menorca, 2) o a qualsevol dels punts d'informació juvenil de l'Illa:

- Fotocòpia DNI del participant
- Fotocòpia de la targeta de la Seguretat Social
- Fotocòpia carnet família nombrosa, si escau
- Autoritzacions signades per la mare, pare, tutor/a

Es considera anul·lada qualsevol inscripció que no hagi estat formalitzada mitjançant el seu pagament en el termini indicat. No es tornarà cap import per anul·lació.

PREUS:

El preu de l'activitat és de 130 € que inclou activitats i assegurança.

S'aplicarà un descompte del 5% sobre l'import de l'activitat a les famílies amb 3 o més fills/filles que així ho acreditin mitjançant fotocòpia del carnet de família nombrosa del CIM.

HORARIS I LLOCS DE SORTIDA I TORNADA:

Inici: dissabte 6 de juliol, trobada a les 11.00 h a la casa de colònies de Santa Eularieta.

Final: dimecres 10 de juliol, a les 13.00 h a l'alberg Sa Vinyeta, Ciutadella.

LLISTA DE MATERIAL PERSONAL:

- samarretes de màniga curta
- calçons curts i llargs
- roba d'abric pels fosquets i vespres
- pijama
- mudes de roba interior
- roba esportiva
- impermeable
- banyador
- sabates d'aigua
- sabatilles esportives
- gorra
- tovallola de dutxa i platja
- necesser d'higiene personal
- llanterna i piles
- protecció solar i repel·lent de mosquits
- bossa per a la roba bruta
- sac de dormir
- cantimplora
- motxilla petita per ús diari i excursions



RECOMANACIONS ALS PARES:

- Si no és per causes urgents o justificades, no estan permeses les visites ni les telefonades a les instal·lacions.
- Es imprescindible informar sobre les necessitats especials o d'administració de medicaments
- Es convenient que la roba sigui usada, marcada i poc delicada.
- Cada participant es farà responsable dels seus objectes personals durant tot el desenvolupament de l'activitat. En qualsevol cas es recomana no portar aparells electrònics per escoltar música, videojocs ni objectes de valor. En cap cas l'organització es responsabilitzarà de la pèrdua, robatori o deteriorament d'aquests tipus d'objecte i sols es podran utilitzar en els moments de temps lliure.
- Doblars: totes les necessitats bàsiques estan cobertes. Els doblers seran únicament per si els/les joves volen prendre un refresc, gelat o similar, o comprar un record. En qualsevol cas, cadascú es farà responsable dels doblers que dugui.

CONTACTE ENTRE ELS PARES I ELS MONITORS:

Equip de monitors: Tomeu Llompart (director) 687 408 626 i Melisa Cifre 654 692 837

Oficina INJOVE: 971 36 50 73