



FITXES INFORMATIVES ACTIVITATS D'ESTIU 2019

ACTIVITAT:	Colònies
DENOMINACIÓ:	AVENTURA AL PIRINEU
EDATS:	14 a 16 anys
DATES:	23 al 29 de juny de 2019
INSTAL·LACIONS:	Campament Fontanera (junt a l'estació d'esquí nòrdic Guils-Fontanera), a 1.900 metres d'alçada, envoltats de llacs, boscos i cims de 3.000 metres.
LOCALITZACIÓ:	Guils de Cerdanya, Girona, Catalunya
ORGANITZA:	Institut de la Joventut de Menorca, Consell Insular de Menorca

DESCRIPCIÓ DE L'ACTIVITAT:

Aquest estiu tornam al Campament Fontanera, a 1.900 metres d'alçada, envoltats de llacs, boscos i cims de 3.000 metres. Comptem amb les instal·lacions de l'Estació d'Esquí Nòrdic Guils-Fontanera per al nostre ús exclusiu.

La Casa Restaurant, amb un ampli menjador per fer-hi els àpats en cas de pluja, una gran cuina professional i moderna, magatzems i wc's. Amb una carpa tipus vela crearem un espai il·luminat i protegit del sol o la humitat per poder esmorzar, dinar o sopar a l'exterior, al costat de la Casa Restaurant.

Annexe hi trobem la zona de tendes/cabanes. Envoltat de tanca perimetral, amb terreny pla i jugant amb les ombres del bosc ubiquem 10 tendes/casa amb capacitat per 8 persones i 2 tendes de 90m² per usos diversos. El campament disposa de 8 dutxes d'aigua calenta gràcies a plaques solars.

Es realitzaran activitats d'escalada, bicicleta de muntanya, orientació, gimcanes, trekking, pujada a dos cims de prop de 3000 m, barranquisme, i visita a la Seu d'Urgell i Barcelona.

FORMALITZACIÓ DE LES INSCRIPCIONS:

Inscripció exclusivament per internet a www.injovemenorca.com a partir de dia **6 de maig a les 9:00 hores**. Les places s'atorgaran per ordre d'arribada de les inscripcions. En cas de superar el número de places s'obrirà una llista d'espera.

Els participants hauran fer-nos arribar la documentació (escanejada en PDF i perfectament llegible) per correu electrònic a info@injovemenorca.com o bé a les oficines de l'INJOVE a Maó (avinguda Menorca, 2) o a qualsevol dels punts d'informació juvenil de l'Illa:

- Fotocòpia DNI del participant
- Fotocòpia de la targeta de la Seguretat Social
- Certificat de resident
- Autoritzacions signades per la mare, pare, tutor/a

Es considera anul·lada qualsevol inscripció que no hagi estat formalitzada mitjançant el seu pagament. No es tornarà cap import per anul·lació.



PREUS:

El preu de l'activitat és de 325 € que inclou transport, allotjament, manutenció, monitoratge, activitats i assegurança.

S'aplicarà un descompte del 5% sobre l'import de l'activitat a les famílies amb 3 o més fills/filles que així ho acreditin mitjançant fotocòpia del carnet de família nombrosa del CIM.

HORARIS I LLOCS DE SORTIDA I TORNADA:

Sortida: diumenge 23 de juny, trobada a les 16:00 h a l'Aeroport de Menorca.

Tornada: dissabte 29 de juny, arribada a les 21:00 h a l'Aeroport de Menorca.

LLISTA DE MATERIAL PERSONAL:

- samarretes de màniga curta
- samarretes de màniga llarga
- calçons curts i llargs
- roba d'abric
- pijama d'hivern
- mudes de roba interior
- roba esportiva
- impermeable
- banyador
- sabates d'aigua
- 2 parells de sabatilles esportives de muntanya o bé unes botes de muntanya i unes sabatilles esportives. NO dugeu xancles ni sandàlies per fer trekking!
- gorra
- tovallola de piscina
- necesser d'higiene personal
- llanterna, piles i lot frontal
- protecció solar i repel·lent de mosquits
- bossa per a la roba bruta
- sac de dormir gruixat o doble + aïllant
- cantimplora
- motxilla mitjana per ús diari i excursions (20-30 litres). NO motxilla escolar.



HORARI DIARI:

	diumenge 23/06	dilluns 24/06	dimarts 25/06	dimecres 26/06	dijous 27/06	divendres 28/06	dissabte 29/06
08:30h		ens despertem!				ens despertem!	
09:00h		ESMORZAR					
09:30h		neteja i ordre				neteja i ordre	
10:00h		ORIENTACIÓ Fontanera	BTT Estany Malniu	TREKKING Puigpedrós 2.941 m	TREKKING Estany Llarg Estanys Aparellats	BARRANQUISME La Vansa	VISITA A BCN Modernisme
13:00h							
14:00h		DINAR	DINAR	DINAR PIC-NIC	DINAR PIC-NIC	DINAR PIC-NIC	Dinar picnic
15:00h		descans	descans				Barri Gòtic
16:00h	Trobada aeroport Maó	GIMKANA	JOCs AL BOSC			VISITA A LA SEU	COMPRES MAREMAGNUM
	Arribada a BCN 18.30 h						Sopar PICNIC
19:00h	Transfer a Cerdanya	lliure	lliure		descans	lliure	Sortida Aeroport BCN
20:30h	arribada a Cerdanya	SOPAR	SOPAR	SOPAR	SOPAR	SOPAR	Arribada aeroport Maó 21.00 h
21:30h	SOPAR	JOC DE NIT	JOC DE NIT	Refugi Folch i Girona	JOC DE NIT	FESTA FINAL	
22:30h	Revetlla de Sant Joan	a dormir...	a dormir...		a dormir...		

Totes les activitats previstes en el projecte educatiu compleixen la normativa vigent, s'adapten a les edats i a les condicions físiques dels participants, són supervisades per personal titulat, s'hi utilitzen materials homologats, segueixen els protocols de seguretat i disposen de les assegurances d'accidents i responsabilitat civil corresponents.

RECOMANACIONS ALS PARES:

- Si no és per causes urgents o justificades, no estan permeses les visites ni les telefonades a les instal·lacions.
- Es imprescindible informar sobre les necessitats especials o d'administració de medicaments.
- Es convenient que la roba sigui usada, marcada i poc delicada.
- Cada participant es farà responsable dels seus objectes personals durant tot el desenvolupament de l'activitat. Es recomana no portar aparells electrònics per escoltar música, videojocs ni objectes de valor. En cap cas l'organització es responsabilitzarà de la pèrdua, robatori o deteriorament d'aquests objectes i sols es podran utilitzar en els moments de temps lliure.
- Doblers: totes les necessitats bàsiques estan cobertes. Els doblers seran únicament per si els/les joves volen prendre un refresc, gelat o similar, o comprar un record. En qualsevol cas, cadascú es farà responsable dels doblers que dugui.

CONTACTE ENTRE ELS PARES I ELS MONITORS:

Director de l'activitat: 659 642 794

Oficina INJOVE 971 36 50 73