



## FITXES INFORMATIVES ACTIVITATS D'ESTIU 2019

---

ACTIVITAT:	Colònies
DENOMINACIÓ:	AVENTURA A ASTÚRIES
EDATS:	12 a 16 anys
DATES:	30 de juny a 7 de juliol de 2019
INSTAL·LACIONS:	Alberg de Bustiello
LOCALITZACIÓ:	Mieres, Astúries, (a 20 minuts d'Oviedo)
ORGANITZA:	Institut de la Joventut de Menorca

### DESCRIPCIÓ DE L'ACTIVITAT:

Aquest estiu anem a Astúries, a l'alberg Bustiello a Mieres, ubicat a la porta d'Astúries, immers en la Muntanya Central Asturiana, en plena natura però a tan sols 20 minuts d'Oviedo. L'alberg forma part del poblat miner de Bustiello i està envoltat de muntanyes, a 200 metres del riu Aller. L'antiga escola de fillets i filletes és avui l'alberg juvenil.

Es realitzaran visites a Oviedo, Gijón, Ribadesella i Villaviciosa (visita Sidra el Gaitero). Llacs de Covadonga, descens del Sella en canoa, congost de les Xanas, Proaza (óssos bruns), Cascada de Xurbeo, Museu de la Minería i molt més.

### FORMALITZACIÓ DE LES INSCRIPCIONS:

Inscripció exclusivament per internet a [www.injovemenorca.com](http://www.injovemenorca.com) a partir de dia **6 de maig a les 9:00 hores**. Les places s'atorgaran per ordre d'arribada de les inscripcions. En cas de superar el número de places s'obrirà una llista d'espera.

Els participants hauran fer-nos arribar la documentació (escanejada en PDF i perfectament llegible) per correu electrònic a [info@injovemenorca.com](mailto:info@injovemenorca.com) o bé a les oficines de l'INJOVE a Maó (Avinguda Menorca, 2 ) o a qualsevol dels punts d'informació juvenil de l'Illa:

- Fotocòpia DNI del participant
- Fotocòpia de la targeta de la Seguretat Social
- Fotocòpia carnet de família nombrosa, si escau
- Certificat de resident
- Autoritzacions signades per la mare, pare, tutor/a

Es considera anul·lada qualsevol inscripció que no hagi estat formalitzada mitjançant el seu pagament. No es tornarà cap import per anul·lació.

### PREUS:

El preu de l'activitat és de 325 € que inclou transport, allotjament, manutenció, monitoratge, activitats i assegurança. S'aplicarà un descompte del 5% sobre l'import de l'activitat a les famílies amb 3 o més fills/filles que així ho acreditin mitjançant fotocòpia del carnet de família nombrosa del CIM.



## PROGRAMA D'ACTIVITATS:

DIA	MATÍ	CAPVESPRE	NIT
Diumenge, 30/06	Arribada a l'alberg. Jocs de presentació.	Mirador de Grameo	Jocs de nit
Dilluns, 1/07	Desfiladero de las Xanas	Proaza. Visita al «cercado de los osos».	Jocs de nit
Dimarts, 2/07	Descens del Sella en canoa	Covadonga i llacs. Costa oriental asturiana (Ribadesella, Cuevas..)	Jocs de nit
Dimecres, 3/07	Villaviciosa, Tazones i visita a Sidra El Gaitero.	Gijón	Jocs de nit
Dijous, 4/07	Museu de la Minería.	Oviedo	Jocs de nit
Divendres, 5/07	Cascada del Xurbeo, Cotobello i Santa Cristina de Lena	Coves del Valporquero o Museu de la Fauna Salvatge de Valdebuena	Jocs de nit
Dissabte, 6/07	Costa d'Avilés (cabo Vidio i Cudillero)	Museu de la Anclas, Salinas	Festa de comiat
Diumenge, 7/07	Recollida i dinar a l'alberg.	Aeroport d'Oviedo (escala Madrid)	Arribada a Menorca (00.15 h)

## HORARIS I LLOCS DE SORTIDA I TORNADA:

Sortida: diumenge 30 de juny, trobada a les 07:15 h a l'Aeroport de Menorca.

Tornada: diumenge 7 de juliol, arribada a les 24:15 h a l'Aeroport de Menorca.

El primer dia els participants han de portar un entrepà per dinar, ja que arribarem a l'alberg el capvespre.

## LLISTA DE MATERIAL PERSONAL:

- samarretes de màniga curta
  - samarretes de màniga llarga
  - calçons curts i llargs
  - roba d'abric
  - pijama
  - mudes de roba interior
  - roba esportiva
  - impermeable
  - banyador
  - sabates d'aigua
  - 2 parells de sabatilles esportives. NO
- dugueu xancles ni sandàlies per fer trekking!
  - gorra
  - tovallola de platja
  - necesser d'higiene personal
  - protecció solar i repel·lent de mosquits
  - bossa per a la roba bruta
  - cantimplora
  - motxilla mitjana per ús diari i excursions (20-30 litres).

Totes les activitats previstes en el projecte educatiu compleixen la normativa vigent, s'adapten a les edats i a les condicions físiques dels participants, són supervisades per personal titulat, s'hi utilitzen materials homologats, segueixen els protocols de seguretat i disposen de les assegurances d'accidents i responsabilitat civil corresponents.

## RECOMANACIONS ALS PARES:

- Si no és per causes urgents o justificades, no estan permeses les visites ni les telefonades a les instal·lacions.
- Es imprescindible informar sobre les necessitats especials o d'administració de medicaments.
- Cada participant es farà responsable dels seus objectes personals durant tot el desenvolupament de l'activitat. Es recomana no portar aparells electrònics per escoltar música, videojocs ni objectes de valor. En cap cas l'organització es responsabilitzarà de la pèrdua, robatori o deteriorament d'aquests objectes i sols es podran utilitzar en els moments de temps lliure.



- Doblers: totes les necessitats bàsiques estan cobertes. Els doblers seran únicament per si els/les joves volen prendre un refresc, gelat o similar, o comprar un record. En qualsevol cas, cadascú es farà responsable dels doblers que dugui.

#### CONTACTE ENTRE ELS PARES I ELS MONITORS:

Oficina INJOVE 971 36 50 73

Albergue Bustiello 985 421 318