



## FITXES INFORMATIVES ACTIVITATS D'ESTIU 2018

ACTIVITAT:	Colònies
DENOMINACIÓ:	AVENTURA A VALÈNCIA
EDATS:	12 a 14 anys
DATES:	5 a 12 d'agost
INSTAL·LACIONS:	<a href="#">Alberg rural ACTIO</a>
LOCALITZACIÓ:	Alboraig (València)
ORGANITZA:	Institut de la Joventut de Menorca

### CENTRE D'INTERÉS:

Allotjament en un paratge molt tranquil a la marge esquerra del Barranc del Comte, a molt curta distància del municipi d'Alboraig i a tan sols 40 Km de València. Ocupa una parcel·la de 34,000 m2 en un espai tranquil i plàcid de paisatge típicament rural, pròxim a cursos d'aigua i paratges naturals de gran bellesa, així com lloc d'interès històric i cultural dels pobles pròxims de la comarca. L'alberg és un modern edifici ecològic i bioclimàtic, compta amb aules de medi ambient i una Casa Museu Etnogràfic. El recinte compta a més amb piscina, rocòdrom, zona esportiva, vivers i zona forestal, rierol i estany, etc.

Un dels valors de l'alberg és la seva cuina i la seva alimentació, totalment elaborada en el propi centre amb criteris i receptes tradicionals, seguint els principis d'una alimentació saludable, una dieta equilibrada i donant prioritat als productes naturals i biològics.

Coneixerem la ciutat de València fent un recorregut pel centre històric i urbà, visitarem la Ciutat de les Ciències, l'Oceanogràfic i l'Hemisfèric. Excursions a Bunyol (escalada, rocòdrom), Mirador de Malenes, cova Turche (bany en una llacuna natural), riu Cabriel (ràfting), Barranc de Carcalín (barranquisme). Visita a l'Albufera de València (Centre d'interpretació del Parc Natural), El Palmar (poble tradicional de pescadors on farem un passeig en Barca), Platja del Saler (bany)...

### OBJECTIUS:

#### Objectius Generals

- Descobrir les possibilitats de l'entorn natural de la zona així com l'entorn urbà de la ciutat de València.
- Fomentar la sociabilitat i l'amor a l'entorn natural.

#### Objectius Específics

- Estimular la participació dels joves, relacionant-los entre ells i els monitors.
- Promoure actituds de participació cooperació i respecte.
- Aprendre a gestionar els espais diaris de convivència i autosuficiència.
- Conèixer diferents instal·lacions i espais perquè els propis joves hi desenvolupin les seves activitats.
- Conèixer alternatives d'oci existents durant l'estiu.

- Descobrir les possibilitats de l'entorn natural com un espai idoni per a realitzar activitats.

#### FORMALITZACIÓ DE LES INSCRIPCIONS:

Inscripció exclusivament per internet a [www.injovemenorca.com](http://www.injovemenorca.com) a partir del 7 de maig a les 9:00 hores. Les places s'atorgaran per ordre d'arribada de les inscripcions. En cas de superar el número de places s'obrirà una llista d'espera.

Els participants hauran de fer-nos arribar la documentació (escanejada en PDF i perfectament llegible) per correu electrònic a [info@injovemenorca.com](mailto:info@injovemenorca.com) o bé presentar la documentació a les oficines de l'INJOVE a Maó (Avinguda Menorca, 2) o a qualsevol dels punts d'informació juvenil de l'Illa:

- Fotocòpia DNI del participant
- Fotocòpia de la targeta de la Seguretat Social
- Fotocòpia carnet de família nombrosa, si escau
- Certificat de resident
- Autoritzacions signades per la mare, pare, tutor/a

Es considera anul·lada qualsevol inscripció que no hagi estat formalitzada mitjançant el seu pagament en el termini indicat. No es tornarà cap import per anul·lació.

#### PREUS

El preu de l'activitat és de 295 € que inclou transport, allotjament, manutenció, monitoratge, activitats i assegurança.

El preu per a no residents a Menorca és de 525 €.

S'aplicarà un descompte del 5% sobre l'import de l'activitat a les famílies amb 3 o més fills/filles que així ho acreditin mitjançant fotocòpia del carnet de família nombrosa del CIM.

#### HORARIS I LLOCS DE SORTIDA I TORNADA:

Recordeu que és imprescindible portar el DNI per poder viatjar.

Sortida: diumenge 5 d'agost. Ens trobarem a l'estació marítima de Maó a les 15.30 hores, haureu de dur un entrepà per sopar.

Tornada: diumenge 12 d'agost a les 14,00 hores a la mateixa estació.

#### LLISTA DE MATERIAL PERSONAL:

- 6 samarretes de màniga curta
- 3 calçons curts
- xandall o similar
- 1 pijama
- banyadors, 2 com a mínim
- 6 mudes de roba interior com a mínim
- sabates esportives
- sabates d'aigua, que es puguin fermar
- gorra
- tovallola de dutxa i platja
- necesser d'higiene personal
- motxilla petita per excursions d'un dia



- llanterna i piles
- cantimplora
- protecció solar i repel·lent de mosquits
- bossa per a la roba bruta de tela (important que NO sigui de plàstic)

#### PROGRAMA D'ACTIVITATS:

- 1ra jornada: arribada al port de València damunt les 8 del matí, trobada i presentació dels monitors. Visita a la Ciutat de les Ciències i entrada a l'Oceanogràfic i a l'Hemisfèric, dinar al restaurant de les instal·lacions i al capvespre desplaçament cap a l'alberg, a 45 minuts de València. Benvinguda, acomodació i assemblea de grup, sopar i activitats nocturnes. Nit d'Estels.
- 2a jornada: pel matí excursió a Bunyol amb una gimcana per descobrir el Castell, visita pel centre històric i el parc fluvial. Dinar de pícnic al parc de Sant Lluís. Al capvespre practiques d'escalada al rocòdrom de Bunyol, una de les millors instal·lacions de la Comunitat Valenciana. Tornada a l'alberg, sopar i activitat nocturna, cinema d'estiu amb crispetes.
- 3ra jornada: Pel matí ruta de descoberta per la torre mirador de Malenes, la font de la mesquita i la cova del Turche, amb bany a la llacuna d'aquest paratge natural. Menjar a l'alberg i pel capvespre tallers sobre cultures del món: tatuatges de Jena, braçalets i abaloris. Nit de Bruixes.
- 4a jornada: Excursió en autocar a Cabriel, a una hora de l'alberg, per fer ràfting. Dinar de pícnic. Sopar a l'alberg i activitats nocturnes. Jocs en plena natura.
- 5a jornada: Desplaçament a Bunyol per descobrir el barranc de Carcalín, utilitzant tècniques de barranquisme de baixa intensitat per a adolescents no preparats, fins arribar al Pont Natural, una gruta amb riu subterrani. Dinar de pic-nic. A la nit, com a comiat del campament, festa de danses i balls del món, amb refrescos i begudes sense alcohol.
- 6a jornada: Recollida d'equipatges, acte de comiat i desplaçament a l'albufera de València en autocar, visita al Centre d'Interpretació del Parc Natural, visita al poblat tradicional de pescadors del Palmar, el cultiu de l'arròs, la barraca i passeig en barca artesanal, pel llac. Bany i dinar de pic-nic a la platja del Saler, i de nou a la capital, recorregut pel centre històric i urbà de la ciutat, amb sopar en un restaurant de menjar ràpid per la zona del port abans de prendre el vaixell, cap a les 11 de la nit.

Totes les activitats previstes en el projecte educatiu compleixen la normativa vigent (Decret 129/2005, de 16 de desembre), s'adapten a les edats i a les condicions físiques dels participants, són supervisades per personal titulat, s'hi utilitzen materials homologats, segueixen els protocols de seguretat i disposen de les assegurances d'accidents i responsabilitat civil corresponents.

#### RECOMANACIONS ALS PARES:

- Si no és per causes urgents o justificades, no estan permeses les visites ni les telefonades a les instal·lacions. Hem de pensar que sols estaran fora 7 dies i que per norma general cap d'ells vol parlar amb la família perquè s'ho estan passant bé. Hem de creure en la màxima "Si no sabem res, és que tot va bé"
- Doblers: totes les necessitats bàsiques estan cobertes. Els doblers seran únicament per si els/les joves volen prendre un refresc, gelat o similar, o comprar un record. En qualsevol cas, cadascú es farà responsable dels doblers que dugui.



- Es imprescindible informar sobre les necessitats especials o d'administració de medicaments
- Es convenient que la roba sigui usada, marcada i poc delicada.
- Cada participant es farà responsable dels seus objectes personals durant tot el desenvolupament de l'activitat. Es recomana no portar aparells electrònics per escoltar música, videojocs ni objectes de valor. En cap cas l'organització es responsabilitzarà de la pèrdua, robatori o deteriorament d'aquests tipus d'objecte i sols es podran utilitzar en els moments de temps lliure.

#### CONTACTE ENTRE ELS PARES I ELS MONITORS:

Contacte equip de monitors: 962 508 601 de 15 a 16 h (alberg Actio València)

Institut de la Joventut de Menorca: 971 365 073